

みんなをまもるかるた  
あそびかた



あかいふだはどうぶつかるた、  
あおいふだはにんげんかるただよ

それぞれでもあそべるよ！

どうぶつかるたとにんげんかるたは  
おなじないようなものがあるよ

ふだあわせゲームもできるよ！

ルール

よみふだをぜんぶきいて、  
「はい」といわれてからとりましょう



| No. | 分類          | 内容                  |   | 動物                               |   | 人間                          |
|-----|-------------|---------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------------|
| 1   | 地震・津波       | 揺れたら頭を守る            | ゆ | ゆれたら すぐに だんごむし                   | せ | せなかをまるく りょうてであたまを まもってしゃがもう |
| 2   | 地震・津波       | 海から離れて高台へ<br>素早く逃げる | つ | つなみかも ちーたーくらい すばやくにげる            | ち | ちかづかない うみからにげて つなみがくるよ      |
| 3   | 地震・津波       | ブロック塀に気を付ける         | へ | へいのちかくであそばない くまいっとうぶん はなれよう      | え | えんまでの みちに ぶろっくべいはない？        |
| 4   | 地震・津波       | 机の下に隠れる             | も | もぐってひなん ゆれたら つくえのしたで もぐらになろう     | ふ | ふってくる ものから じぶんのからだをまもろう     |
| 5   | 地震・津波       | 持ち出し袋を用意する          | に | にもつを もって ひなんする ふたこぶらくだ           | ぬ | ぬいぐるみ おやつにきかえ りゅっくにいれよう     |
| 6   | 地震・津波       | 手をつないで避難            | そ | そばにいて てをつないで ひなんする らっこ           | れ | れつになり みんなといっしょに ひなんしよう      |
| 7   | 台風・大雨       | 雷から避難               | か | かみなりが なったら いえに かくれくまのみ           | う | うんどうじょう ひろいところは かみなりちゅうい    |
| 8   | 台風・大雨       | 川には行かない             | た | たいふうおおあめ かわにちゅうい かえるだって ながされる    | き | きけんだよ おおめたいふう かわにはいかない      |
| 9   | 台風・大雨       | 避難の注意点              | な | ながぐつよりも いつものくつで かばみたいに じゃぶじゃぶひなん | ね | ねるときに だいじなものは まくらもと         |
| 10  | 災害・<br>交通安全 | ヘルメットを着ける           | ひ | ひなんのときも へるめっと かめもこうらを かぶってる      | り | りんりんりん じてんしゃのときも へるめっと      |
| 11  | 交通安全        | 左右を見る               | わ | わたるまえ とまって きよろきよろ みーあきゅっと        | ほ | ほんとうに くるまがこないか もういちどみよう     |
| 12  | 交通安全        | 手を挙げる               | て | てをあげて くじゃくみたいに めだってわたろう          | め | めだつため てをたかくあげて みちをわたろう      |
| 13  | 交通安全        | 横断歩道を渡る             | し | しましま しまうま おうだんほどうを わたりましよう       | る | るーるをまもって おうだんほどうを わたりましよう   |
| 14  | 交通安全        | 赤と黄色は止まれ            | あ | あか きいろ てんとうむしと いっしょにとまろう         | く | くるまがくるよ あおてんめつは とまってまどう     |
| 15  | 防犯          | 大きな声で助けを呼ぶ          | お | おおきな こえで きけんしらせる きつねのこども         | さ | さけんで きけんを しらせよう             |
| 16  | 火事          | 火遊びしない              | ら | らいたー まっち あぶないよ らいおんだって ひはこわい     | ろ | ろうそく はなび ひをつかうときは おとなといっしょ  |
| 17  | 火事          | 避難の注意点              | け | けむりから にげるときには わにあるき              | は | はんかちで くちをおおって けむりをすわない      |
| 18  | 共通・その他      | 停電でも焦らない            | ま | まっくらでも あせらず あわてず めんふくろう          | こ | こわくない くらやみだって みんなといっしょ      |
| 19  | 共通・その他      | 手洗いうがい              | い | いえについたら うがいてあらい あらいぐま            | よ | よくてをあらい うがいをしてから おやつだよ      |
| 20  | 共通・その他      | 虫など危険生物に注意          | や | やまのなか はちやひるには ごようじん              | む | むしやへび さされないよう ながそで ながずぼん    |
| 21  | 共通・その他      | いろんなトイレを使える         | す | すわる しゃがむ ごりらは どうやって うんちする？       | と | といれには いろんなかたちが あるんだよ        |
| 22  | 共通・その他      | 熱中症                 | み | みずのもう あふりかぞうも あつくてぐったり           | の | のみもの ぼうし ひかげできゅうけい          |