



名古屋大学減災連携研究センター 自治体研究会 防災啓発グループ 防災啓発ツールガイドブック

- 平成29年度版 -

対象 アイコン



… 幼児～小学校低学年向け



… 小学校中～高学年向け



… 中学生～一般向け



… 自主防災会向け



… 自治体職員向け

監修・発行

名古屋大学減災連携研究センター
自治体研究会 防災啓発グループ

倉田和己、足立謙一、上園智美、江坂摩由里、木下友貴、小林宗誠

平成 29 年度版 おすすめ防災啓発ツール –ゲーム–

ぼうさいダック ...P.5



楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

防災カードゲームシャッフル ...P.6



楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

いえまですごろく ...P.7



楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

ダイレクトロード ...P.8

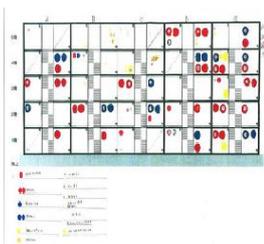


楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

LODE ...P.9



楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

TENPEN ...P.10



楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

イメージTEN ...P.11



楽しさ (ゲーム性)	★★★★☆
分かりやすさ	★★★★☆
防災について学べるか	★★★★☆
手軽さ	★★★★☆
値段・入手のしやすさ	★★★★☆
カスタマイズ性	★★★★☆
反復性	★★★★☆

対象 

センター貸出 **有** 無

じしんのときのおやくそく ...P.12



対 象



センター貸出

有 無

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

じしんのえほん こんなときどうするの? ...P.13



対 象



センター貸出

有 無

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

ガタガタ村と大ナマス ...P.14



対 象



センター貸出

有 無

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

じしんがきてもまけないよ! ...P.15



対 象



センター貸出

有 無

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

地震がきたらどうするの? ...P.16



対 象



センター貸出

有 無

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

津波から逃げる ...P.17



対象

センター貸出 有 **無**

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

問われる住民の防災力 ...P.18



対象

センター貸出 **有** 無

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

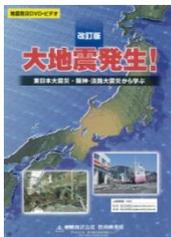
防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

大地震発生！ ...P.19



対象

センター貸出 有 **無**

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

現代に生きる若者よ、力強く生き抜け ...P.20



対象

センター貸出 有 **無**

楽しさ ★★★★★

分かりやすさ ★★★★★

防災について学べるか ★★★★★

値段・入手のしやすさ ★★★★★

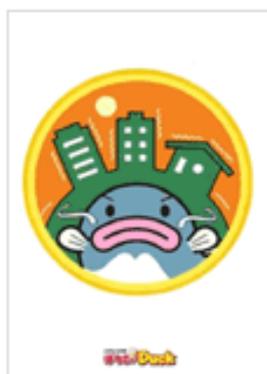
発展性 ★★★★★

反復性 ★★★★★

ゲーム

ぼうさいダック

子供が実際に身体を動かし、声を出して遊びながら、防災や日常の危険から身を守ることや、あいさつ・マナーといった日常の習慣を学ぶことができるゲーム。



表面



裏面

対象年齢	幼児～小学校低学年
属性	家庭、保育園
人数	多数
時間	5分～25分
開発	日本損害保険協会
金額	1,000円（税込）
発行年	2013年
入手方法	ぼうさいダック事務局へメールで注文

評価項目	点数
楽しさ（ゲーム性）	☆☆☆★ (3.0)
分かりやすさ	☆☆☆★ (3.4)
防災について学べるか	☆☆☆★ (3.6)
手軽さ	☆☆☆★ (3.6)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆★ (2.8)
カスタマイズ性	☆☆☆★ (3.6)
反復性	☆☆☆☆ (4.0)

評価コメント・活用案

- 対象年齢が低いため、最初に災害について理解させる必要がある。
- 12種類のカードがあるが、1回でゲームを行うことは難しいため小分けするといいい。
- 防災だけでなく、「悪いこと」、「誘拐」等も学習できるところがいい。
- ポーズに合わせて声を出してゲームを実施すると効果的であり、楽しさが増す。
- ゲームを実施する年齢・人数に合わせたカスタマイズがしやすい。

ゲーム

防災カードゲームシャッフル

いざという時に役立つ防災知識（応急手当、防災知識、救援・救護、サバイバル）12種類を学ぶことのできるゲーム。



対象年齢	子ども～大人
属性	児童クラブ、家庭
人数	3人～8人
時間	30分程度
開発	NPO法人プラス・アーツ
金額	1,429円（税抜）
発行年	2010年
入手方法	全国の書店、玩具店で購入可能

評価項目

点数

楽しさ（ゲーム性） ★★★★★ (3.8)

分かりやすさ ★★★★★ (2.3)

防災について学べるか ★★★★★ (3.5)

手軽さ ★★★★★ (3.4)

値段・入手のしやすさ ★★★★★ (3.6)

カスタマイズ性 ★★★★★ (2.1)

反復性 ★★★★★ (2.8)



評価コメント・活用案

- 絵がヒントになってしまうため、年齢が高めの人の場合は、文章のみで実施するといいい。
- 悩む時間に制限をつけた方がいい。
- 豆知識の習得になる。
- 初心者であれば、大人でも楽しめる。自主防災組織の人にもいい。

ゲーム

いえまですごろく

町の中で買い物しながらゴールを目指すすごろくゲーム。途中で出題される[地震クイズ]に手持ちのアイテムカードで答え、災害時のトラブルを解決するために有効な方法を学ぶもの。



対象年齢	小学校4年～大人
属性	児童クラブ、家庭
人数	3人～6人
時間	30分程度
開発	日本赤十字社愛知県支部
金額	3,500円(税抜)
発行年	2014年
入手方法	Webショップで購入

評価項目	点数
楽しさ(ゲーム性)	☆☆☆☆ (3.5)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (3.5)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (2.5)
手軽さ	☆☆☆☆ (3.0)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (2.1)
カスタマイズ性	☆☆☆☆ (2.0)
反復性	☆☆☆☆ (2.6)

評価コメント・活用案

- ケガをしたらサイコロの出た目を半減する等のカスタマイズがしやすい。
- 総合訓練の1つとして、ゲーム実施後に実際の消火器訓練などを実施すると効果的。(ゲーム後のフォローが重要。)
- 子どもだけでなく大人と一緒にやると理解が深まりやすいかも。(チーム制等)

ゲーム

ダイレクトロード

南海トラフ地震直後 1 時間をシミュレーションするゲームで、地震直後の行動等を習得するとともに、コミュニケーション能力、リーダーシップ、情報分析能力の向上が目指せるカードゲーム型の防災教材。



対象年齢	中学校2年～70歳位まで
属性	学生、自主防災組織
人数	5人～7人
時間	60分～90分
開発	神戸市消防局
金額	無料
発行年	—
入手方法	神戸市消防局ホームページからダウンロード

評価項目	点数
楽しさ (ゲーム性)	☆☆☆☆ (3.4)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (2.6)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (2.7)
手軽さ	☆☆☆☆ (2.9)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (3.9)
カスタマイズ性	☆☆☆☆ (2.7)
反復性	☆☆☆☆ (2.0)

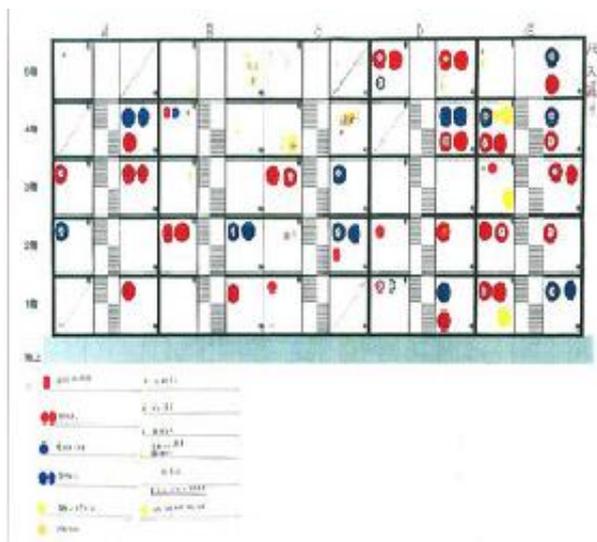
評価コメント・活用案

- 目的をしっかりと理解した上でゲームを開始できれば、分かりやすさ、手軽さの向上につながる。
- 中学2年生でもベーシックであればゲームとして楽しめそう。
- 参加者全員が発言可能なため、アイスブレイクにいい。
- 自分の地域版にカスタマイズできれば、地理の把握にもいい。

ゲーム

LODE

住民自らが他の戸別情報がある程度「推測」しながら、要支援度等を整理していき、想定・設定された被害状況・与件の中で、迅速かつ安全に避難できるようグループごとに話し合う住民参加型のゲーム。



対象年齢	テーマによって変動あり
属性	マンション住民、自主防災組織
人数	5人～6人
時間	60分程度
開発	生きる力を育む研究会
金額	無料
発行年	—
入手方法	災害ボランティアネットワーク鈴鹿のホームページ内の資料を参考に準備が必要

評価項目	点数
楽しさ (ゲーム性)	☆☆☆ (2.3)
分かりやすさ	☆☆☆ (3.0)
防災について学べるか	☆☆☆ (2.6)
手軽さ	☆☆☆ (3.0)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆ (3.0)
カスタマイズ性	☆☆☆ (3.4)
反復性	☆☆☆ (2.9)

評価コメント・活用案

- ワークショップ手法のため実施しやすい。
- 実施側の課題設定が必要なため、準備が面倒。自主防災組織の人々での実施が難しいかも。
- マンションの配置等、条件を変更すればカスタマイズはしやすい。
- リアルに近い形か、仮想で実施するかによって、盛り上がりが変わりそう。

ゲーム

TENPEN

プレイヤーが人間側と災害側に分かれて、起きる災害とそれに対して人間がどのように対処するのかを決めていく、災害発生前後を疑似的に体験する対戦型ボードゲーム。



対象年齢	小学校高学年～高校生
属性	自主防災組織、防災リーダー等
人数	2人1組
時間	30分～60分程度
開発	大東文化大学、(株)メディアクリエイト
金額	受注生産のため個別相談
発行年	2016年
入手方法	開発者へ連絡（受注生産）

評価項目	点数
楽しさ（ゲーム性）	★★★★ (3.8)
分かりやすさ	★★★☆☆ (2.5)
防災について学べるか	★★★☆☆ (2.6)
手軽さ	★★★☆☆ (2.5)
値段・入手のしやすさ	★★★☆☆ (1.4)
カスタマイズ性	★★★★ (3.4)
反復性	★★★☆☆ (3.1)



評価コメント・活用案

- ・ ゲームだけでなく、何かと組み合わせたりして使用するといいかも。（授業、まち歩き等）
- ・ どの災害にどの手段が有効かを楽しみながら学ぶことのできるツール。
- ・ ゲーム性は高く、大変盛りあがるため、ゲームで興味をもってもらい、そこから防災対策について考えてもらう、導入としての使い方をすると効果的では。

ゲーム

イメージTEN

自主防災組織の役員を中心に、災害時にどう対応したらいいかを考えるイメージトレーニング。参加者が自主防災組織の役員になった場合の疑似体験をすることで、地域における災害対応を理解するもの。



対象年齢	小学校高学年～高校生
属性	自主防災組織
人数	3人～10人(6人くらいが最適)
時間	60分以上
開発	静岡県危機管理部、ふじのくに防災フェロー
金額	無料
発行年	—
入手方法	静岡県ホームページからダウンロード

評価項目	点数
楽しさ(ゲーム性)	★★★★☆ (3.0)
分かりやすさ	★★★★☆ (2.8)
防災について学べるか	★★★★★ (4.0)
手軽さ	★★★☆☆ (2.2)
値段・入手のしやすさ	★★★★☆ (3.6)
カスタマイズ性	★★★★★ (4.0)
反復性	★★★☆☆ (2.4)



評価コメント・活用案

- ・ ファシリテーターの知識、力量が必要。経験者がいると進行が行いやすい。
- ・ 資機材整備の補助金がある自治体にとっては、自主防災組織がどのような資機材を整備すべきかを考えるいい機会になる。
- ・ ゲームというよりはワークショップのイメージ。

絵本

じしんのときのおやくそく

地震の時は「あおにんじゃ」。こどもちゃれんじの教材制作のノウハウを生かして、万が一地震が起きた時に「本当に子どもにとってほしい行動」を学んでいけるように作られた絵本。



対象年齢	幼児～小学校低学年
属性	家庭
時間	10分
出版社	(株)ベネッセコーポレーション
監修者	国崎 信江
金額	1,500円(税別)
発行年	2013年
入手方法	図書館など(販売終了)

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆ (2.6)
分かりやすさ	☆☆☆ (3.0)
防災について学べるか	☆☆☆ (3.2)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆ (2.4)
発展性	☆☆☆ (3.0)
反復性	☆☆☆ (2.8)

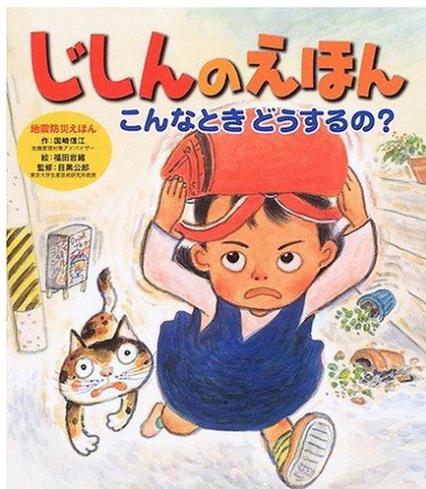
評価コメント・活用案

- しまじろうのキャラクターは幼児に対して求心力があるのが良い。
- 文章にボリュームがあるので、ある程度理解力がある年齢の子に読んであげるのが良い。
- 絵本としては小さめのサイズなので、園などよりも家庭での読み聞かせ向き。

絵本

じしんのえほん こんなときどうするの？

ぐらっときたとき、ひとりきりだったらどうしたらいいの？ 通学路や自宅、教室など、状況ごとに身の守りかたを伝える地震防災絵本。



対象年齢	幼児～小学校低学年
属性	家庭
時間	10分
出版社	ポプラ社
監修者	目黒 公郎
金額	1,200円(税別)
発行年	2006年
入手方法	書店、図書館など

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆☆ (2.0)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (2.6)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (3.0)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (3.2)
発展性	☆☆☆☆ (3.6)
反復性	☆☆☆☆ (2.8)

評価コメント・活用案

- ・ 小学生になじみ深い場所を取り上げているので親しみやすい。
- ・ 見開きごとに問いかけがあるので、低学年の児童が一人で読むか、親子でじっくり読み聞かせるのに向いている。
- ・ 絵の情報量が多いので、多人数で一度に見るよりも少人数で隔々まで見てみるのが良い。

絵本

ガタガタ村と大ナマズ

いつ来るか、誰にもわからない巨大地震。その時、親子の命を守りたい！ 消防庁に表彰された大田区山王三・四丁目自治会が、町の親子のために作った絵本というかたちの防災レッスン。



対象年齢	幼児～小学校低学年
属性	家庭
時間	10分
出版社	(株)Z会
監修者	河田 恵昭、永田 宏和
金額	1,200円(税別)
発行年	2012年
入手方法	書店、図書館など

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆☆ (3.0)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (3.0)
防災について学べるか	☆☆☆ (2.6)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (3.2)
発展性	☆☆☆☆ (2.2)
反復性	☆☆☆☆ (2.8)

評価コメント・活用案

- 起承転結がありストーリーがしっかりした絵本。「アリとキリギリス」のようで分かりやすい。
- キツネのキャラクターは現実の自治会にもよくいるタイプ。
- 物語性が強いので、楽しんで読める反面、ストーリーの内容によって好き嫌いが分かれてしまう恐れもある。

紙芝居

じしんがきてもまけないよ！

自分たちが住んでいる日本は昔から地震が多く、いつ起こってもおかしくない国。いざというとき自分の命を守る方法を考え、幼児の時期から自分の命を自分で守るための意識を育んでいく教材。



対象年齢	幼児～小学校高学年
属性	保育園・幼稚園、小学校
時間	15分
出版社	学習研究社
監修者	国崎 信江
金額	2,500円(税込)
発行年	2004年
入手方法	図書館など(販売終了)

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆ (2.4)
分かりやすさ	☆☆☆ (2.8)
防災について学べるか	☆☆☆ (3.0)
値段・入手のしやすさ	☆☆ (2.2)
発展性	☆☆☆ (2.6)
反復性	☆☆ (2.2)

評価コメント・活用案

- 地震が起きる原理から避難行動までを説明していて長さがあるため、ある程度集中力を持って聞ける年齢向け。
- 被災時の行動について学習をする前に、まず「地震が起きるとどのような被害があるか？」を学ぶことに適している。

自分で考え、自分の身を守る子どもになるためには正確な知識を身につけるのが第一歩。小さな子どもたちが、たまたま1人でいるときに地震にあったら、を考えて作られた紙芝居。大人にも。



対象年齢	幼児～小学校高学年、一般
属性	保育園・幼稚園、小学校
時間	10分
出版社	埼玉福祉会
監修者	赤木 かん子
金額	2,200円(税別)
発行年	2011年
入手方法	書店、図書館など

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆ (2.6)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (3.4)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (3.2)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (2.6)
発展性	☆☆☆☆ (3.2)
反復性	☆☆☆☆ (3.0)

評価コメント・活用案

- 伝えたいことが分かりやすくまとめられていて、実用的。出前講座で使いやすそう。
- 逃げる時濡れたまま服を着てもいいか、など子どもが疑問に感じそうなことを上手くフォローできている。

映像

津波から逃げる

概要：津波から命を守るために、①迅速かつ自主的に避難するという意識の向上、②避難のために必要な津波の正しい知識の獲得、③日頃から津波に備えることの大切さを知るため、特に小学校の授業等での活用を期待し作成された。実話を基にしたアニメーション等で構成されている作品

構成：①「津波からにげる」本編、②「津波から逃げる」解説編、③資料映像



気象庁HPより

対象年齢	小学生
属性	小学校、親子講座
時間	17分09秒（本編）
制作	気象庁
金額	無料
発行年	2012年
入手方法	最寄りの地方気象台で貸出

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆☆ (2.5)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (3.0)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (3.5)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (2.0)
発展性	☆☆☆☆ (3.5)
反復性	☆☆☆☆ (2.5)



アニメ、インタビュー
(避難のポイントの紹介)

気象庁HPより

評価コメント・活用案

- ・ 小学校での授業、防災親子講座には有効であると思われる。
- ・ インターネットに指導要領が公開されており、DVDを効果的に活用できる。

http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunami_dvd/index.html#handbook

映像

問われる住民の防災力

概要：木造住宅密集地の自主防災組織、津波が予想されている沿岸の自主防災組織、そして東日本大震災で実際に津波に逃れた人の体験談も紹介しながら、大地震に備える自主・共助の大切さを考える作品
 構成：①今、自分のまちを守るために、②まずは耐震補強を、③家具の転倒や移動から身を守る
 ④津波に備える共助の取り組み、⑤防災訓練



株式会社映学社HPより

対象年齢	大人
属性	自主防災組織
時間	22分
制作	株式会社映学社
金額	70,200円(税込)
発行年	2013年
入手方法	株式会社映学社へメール又は FAXで注文

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆☆ (2.5)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (3.0)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (3.5)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (1.5)
発展性	☆☆☆☆ (3.0)
反復性	☆☆☆☆ (2.5)



株式会社映学社HPより

評価コメント・活用案

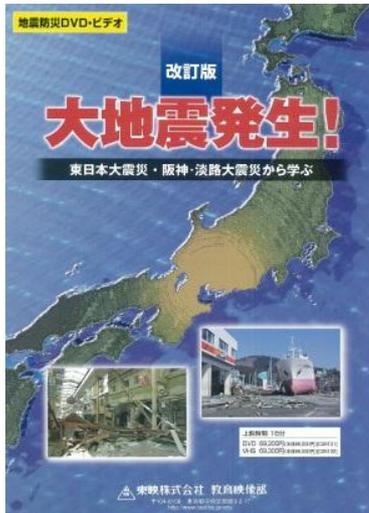
- 自主防災会向きで、何を防災活動としていくべきか伝えてくれる作品。
- 実際に活動している映像が多く使われており、見ていて実感がわく。

映像

大地震発生！

概要：大地震の映像や被災者の体験談を教訓に聞き、迫り来る大地震に備えるための作品

構成：①いつ起きても不思議ではない大地震、②地震のメカニズム、③被災者の体験談から教訓を学ぶ



東宝株式会社HPパンフレットより

対象年齢	大人
属性	自主防災組織
時間	18分
制作	東映株式会社 テレビ朝日映像株式会社
金額	71,280円(税込)
発行年	2011年
入手方法	東映株式会社教育映像部へ電話 又はFAXで注文

評価項目	点数
楽しさ	☆☆☆☆ (2.0)
分かりやすさ	☆☆☆☆ (2.5)
防災について学べるか	☆☆☆☆ (3.0)
値段・入手のしやすさ	☆☆☆☆ (1.0)
発展性	☆☆☆☆ (2.0)
反復性	☆☆☆☆ (2.0)



東日本大震災

東宝株式会社HPパンフレットより

評価コメント・活用例

- 子ども向きというより、自主防災会向きの作品である。
- 東日本大震災、阪神淡路大震災の映像から教訓を学ぶ作品である。

映像

デジタル防災紙芝居・現代に生きる若者よ、 力強く生き抜け【地震編】

概要：1944年東南海地震・1945年三河地震の証言より作成されたデジタル紙芝居。

構成：①本編、②今後予測される災害と被害の実態、③紙芝居から何を学ぶか



対象年齢	中学生・高校生・大人
属性	学校・自主防災組織
時間	13分37分
制作	特定非営利活動法人レスキュー ストックヤード
金額	無料
発行年	2010年
入手方法	特定非営利活動法人レスキュー ストックヤードへメールで注文

評価項目	点数
楽しさ	★★★★ (2.5)
分かりやすさ	★★★★ (2.5)
防災について学べるか	★★★★ (3.0)
値段・入手のしやすさ	★★★ (1.5)
発展性	★★★★ (2.5)
反復性	★★★ (2.0)



評価コメント・活用案

- ・ 中学生、高校生向けの作品である。
- ・ 戦争中に起きた地震災害の作品で、愛知県における過去の災害についてまとめたものとしては貴重である。